

ŠILALĖS R. UPYNOS STASIO GIRĖNO MOKYKLA

SAVAITĖS MENIU

2018 m. balandžio 16-20 d.

Pirmadienis (04-16)	Antradienis (04-17)	Trečiadienis (04-18)	Ketvirtadienis (04-19)	Penktadienis (04-20)
Patiekalas/kiekis (gr.)	Patiekalas/kiekis (gr.)	Patiekalas/kiekis (gr.)	Patiekalas/kiekis (gr.)	Patiekalas/kiekis (gr.)
Tiršta agurkienė su bulvėmis, perlinėmis kruopomis (tausojantis)	Burokėlių sriuba (tausojantis)	Rūgštynių sriuba (tausojantis)	Tiršta švž. kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	Pupelių ir daržovių (pomidorai morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)
Keptas orkaitėje žuvis paplotėlis (tausojantis)	Nesaldintas jogurtas	Nesaldintas jogurtas	Kepti vištienos kukuliai su sezamo sėklomis	Nesaldintas jogurtas 2,5%
Morkų svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole	Viso grūdo duona	Viso grūdo duona	Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Morkų košė su sviestu 82%
Bulvių ir morkų košė	Jautienos troškiny su porais (tausojantis)	Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojantis)	Keptos daržovės (morkos, burokėliai, salierai) su saulėgrąžomis	Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	Bulvių košė	Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotis agurkais	Švž. agurkai	Viso grūdo ruginė duona
Vaisiai	Švž. kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	Vaisiai	Vaisiai	
	Vaisiai			